

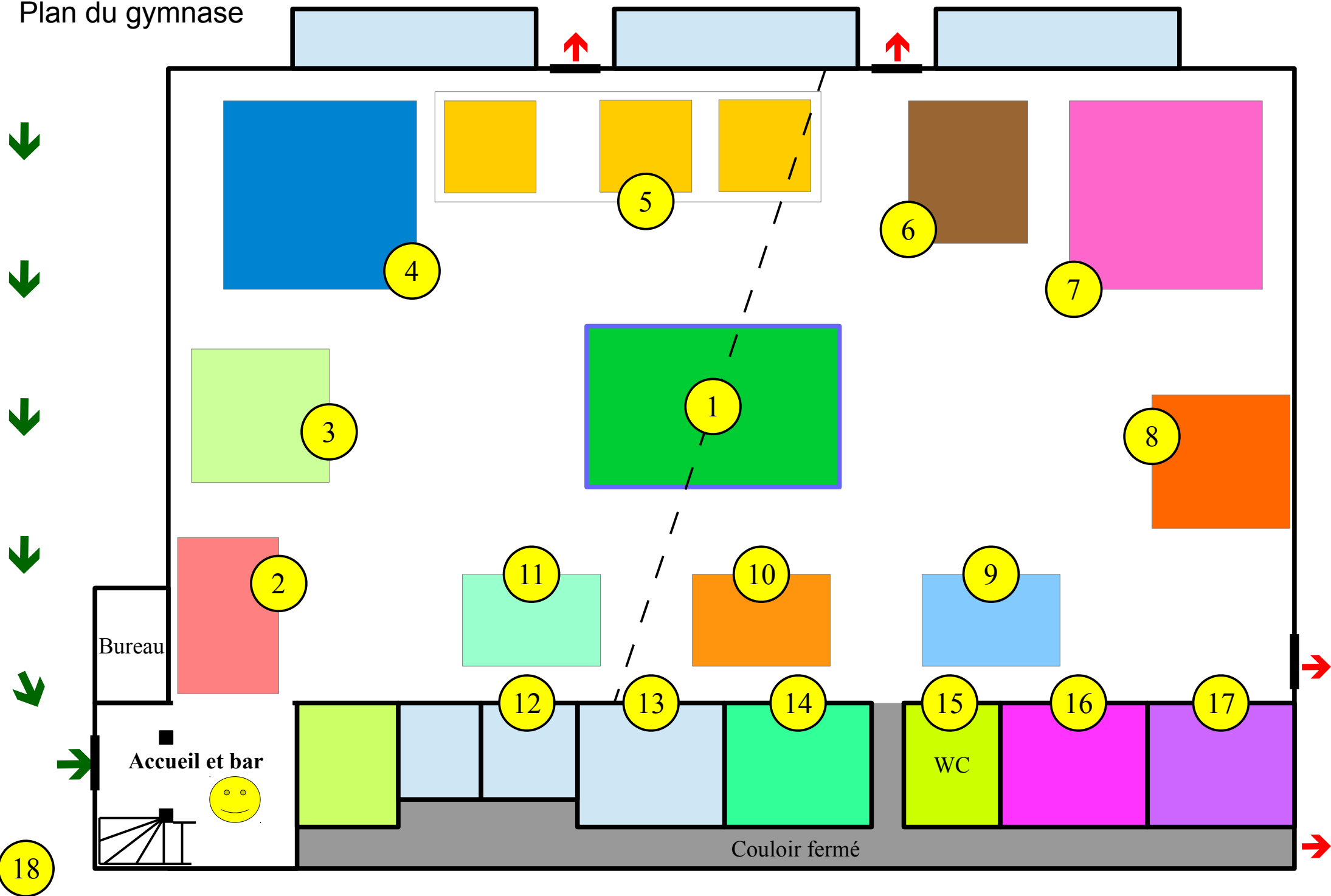


**Le 2 février 2019  
De 10h à 18h non stop**

**PLAN DES ANIMATIONS  
PROGRAMME DES ACTIVITÉS  
LISTE DES INTERVENANTS**



# Plan du gymnase



## Légende



ENTREE



ISSUES DE SECOURS

----- Ligne de séparation Zen / pas Zen

1

Espace démo et initiation

10

Découverte de la calligraphie

2

Tables et bancs pour repas

11

Manga et librairie

3

Atelier de bricolage pour les enfants

12

Infirmierie

4

Tapis pour initiation Kung Fu

13

Découverte du Thaï Yoga Massage

5

Stands arts-martiaux

14

Découverte du Shiatsu et du Tui Na

6

Espace peinture

15

Toilettes

7

Espace pour initiation au Qi Gong et au Taï Ji

16

Découverte du massage ayurvédique

8

Atelier de Feng Shui

17

Espace méditation et Bouddhisme Tibétain

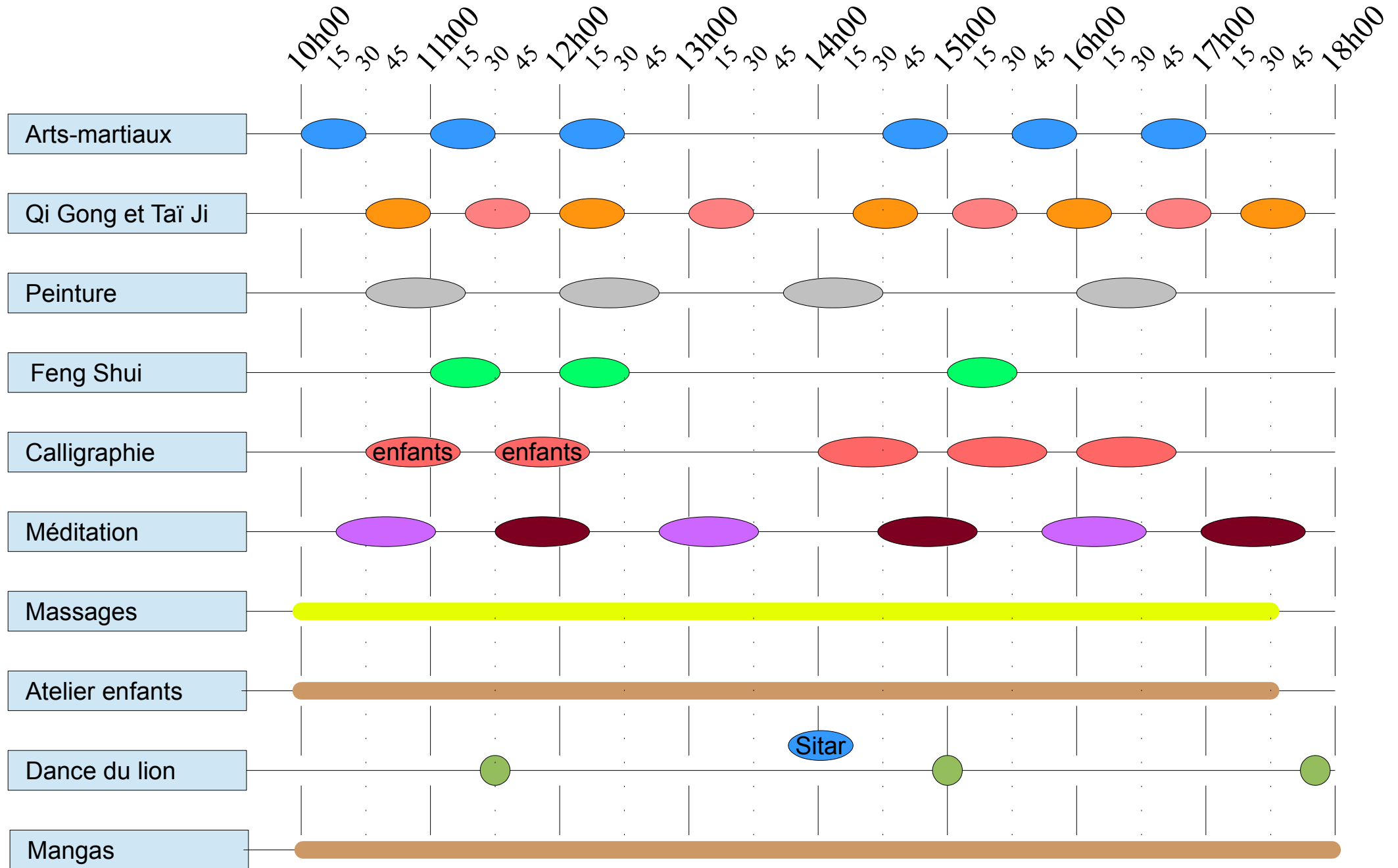
9

A préciser

18

Coin fumeur (à l'extérieur)

# PROGRAMME



# PROGRAMME

<p><b>Kung Fu</b> L'art ancestral des moines de Shaolin</p> <p>à 10h00 – 11h00 – 12h00 – 14h30 – 15h30 – 16h30</p> <p>Durée : 30mn Pour tous les âges</p>	<p><b>Tai Ji</b> Le bien être par le mouvement</p> <p>à 11h15 – 13h00 – 15h00 – 16h30</p> <p>Durée : 30mn Pour tous les âges</p>	<p><b>Atelier Feng Shui</b> Comment harmoniser l'énergie chez vous et au travail</p> <p>à 11h00 – 12h00 – 15h00</p> <p>Durée : 30mn Pour tous les âges</p>	<p><b>Atelier Peinture</b> s'initier à la peinture spontanée</p> <p>à 10h30–12h00–13h45-16h00</p> <p>Réalisation de fresques tout au long de la journée Durée : 45mn Pour tous les âges</p>
<p><b>Atelier enfants</b> Découpages, coloriages, bricolages sur le thème du nouvel an chinois</p> <p>de 10h00 à 17h30</p> <p>Durée : pas de durée Pour les plus jeunes</p>	<p><b>Qi Gong</b> Harmoniser son souffle vital Cultiver le calme</p> <p>à 10h30 – 12h00 – 14h15 – 15h45 – 17h15</p> <p>Durée : 30mn Pour tous les âges</p>	<p><b>Calligraphie</b> initiation à la langue chinoise et à son écriture</p> <p>Enfants : 10h30 – 11h30</p> <p>Tous ages : 14h00 – 15h00 – 16h00</p> <p>Durée : 45mn</p>	<p><b>Aïkido</b> l'art martial Japonais créé par Mtre Ueshiba</p> <p>Stand de 10h00 à 18h00</p>
<p><b>Découverte du massage</b> Massage chinois – Shiatsu – Ayurvéda – Thaï Yoga massage</p> <p>de 10h00 à 17h30</p> <p>Durée : 20mn Pour les + 18 ans</p>	<p><b>Initiation à la méditation</b> Rechercher la paix intérieure par le calme mental</p> <p>Jean-Pascal 10h15 – 13h00 – 15h30</p> <p>Marina 11h30 – 14h15 – 16h45</p> <p>Durée : 45mn Pour tous les âges</p>	<p><b>Danse du lion</b> Pour fêter le nouvel an chinois</p> <p>Horaires : 11h30 – 15h00 – 17h45</p> <p>Une démonstration de l'art de la danse du lion</p> <p>A suivre par tous</p>	<p><b>Mangas</b> La BD japonaise à l'honneur</p> <p>de 10h00 à 18h00</p> <p>Stand ouvert à tous</p>
			<p><b>Le Snack-bar</b> Café-thé-soda...</p> <p>Stand de 10h00 à 18h00</p>

# LISTE DES INTERVENANTS ET EXPOSANTS

Place	Activité	Nom prénom ou société	courriel	page web
3	Atelier enfants	Gaëtan Répond	gaetanrepond@gmail.com	
4	Kung fu	Micaël Ploujoux	mploujoux@hotmail.com	
4	Kung fu	Julien Colin	guhcol@hotmail.fr	
4	Kung Fu	Jovien Vuong	jovien.vuong@gmail.com	
5	Aïkido	Cyril Lagrasta	aikivador@gmail.com	www.cyrillagrasta.com
6	Peinture	Katheline Goossens	katheline.goossens@gmail.com	
7	TaiJiYang - QiGong	Christiane Kurth	Christiane.kurth@yahoo.fr	
7	TaiJiChen - QiGong	Florence Burlet	info@kungfudivonne.fr	
7	TaiJi-QiGong-Sitar	Jean-Paul Kuhni	jpkuhni@gmail.com	
8	Feng Shui	Stephanie Caldly	scaldy@fengshuidesign.ch	
9				
10	Calligraphie	Manon Gao	gao_manon@yahoo.fr	
11	Manga	Librairie « les Arts Frontières »	lesartsfrontieresgmail.com	www.lesartsfrontieres.fr
13	ThaiYogaMassage	Ambre Dubrule	ambre.dubrule@gmail.com	www.therapieco-naissance.ch
13	ThaiYogaMassage	Cyrille Rose	info@terramove.ch	terramove.ch
13	ThaiYogaMassage	Nicolas Cossetini	info@serotonine-massages.com	www.serotonine-massages.com
14	Shiatsu	Charles Renault	charlesrenault@sfr.fr	
14	Tui Na	Laurent Guillerminet	laurent.guillerminet@live.fr	www.laurent-guillerminet.fr
16	Ayurvéda	Josiane Bourgeois	b.j.bourgeois@free.fr	
17	Méditation	Jean-Pascal Finot	jp.meditation@indivi-mail.net	
17	Bouddhisme	Marina Sibille-Grosse	sibille.grosse.marina@gmail.com	
1	Dance du lion	Manon Abot et Benjamin Jacquet	manon.abot@gmail.com	
1	Haidong Gumdo	Eliot Balhan	eliot.balhan@gmail.com	